

J'aime retrouver  
les membres de l'association  
pour **partager** des activités

J'ai une trisomie 21,  
les gens pensent  
qu'on n'est pas **capables**.  
Ce n'est pas vrai.  
Je veux **témoigner**

On est amis.  
Avec mon autisme,  
j'ai aussi des **difficultés**

Je veux **rencontrer**  
d'autres enfants

téCap 21  
Ardennes

tec21ardennes@orange.fr  
facebook : TéCap21 Ardennes

5, rue Jean Moulin  
08000 Charleville-Mézières  
03 24 35 22 83  
www.tecap21ardennes.fr

téCap 21  
Ardennes

Naître  
&  
grandir  
avec ma  
différence

Tous égaux  
&  
capables



Notre association, c'est ...

... une association qui accueille, écoute et aide les enfants et les adultes avec une différence intellectuelle...

... pour :

- Garantir l'accès aux **droits** et leur effectivité
- Lutter contre les préjugés et **changer le regard**
- Favoriser l'**autonomie**, l'**autodétermination**
- Accompagner pour favoriser les **choix de vie**
- Rendre la **société plus inclusive** et les environnements plus adaptés à tous (école, loisirs, travail...)

... être citoyen à 100% !  
C'est normal, non ?!

Nous agissons :

- Journées de sensibilisation, à travers les opérations « **Petits déjeuners à domicile** » et « **Les Chemins de la trisomie** » ou à l'occasion d'évènements ponctuels : projection de films, conférences / échanges...
- **Sensibilisation** aux différences dans les écoles, collèges, lycées ... auprès des Accompagnants d'élèves en Situation de Handicap, des jeunes préparant le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur...
- **Activités ponctuelles** initiées par les adhérents (peinture, cuisine, cinéma bowling..) dans des environnements inclusifs (médiathèque, centres sociaux, atelier de cuisine...).
- **Participation aux instances** de la Maison Départementale des Personnes Handicapées, du Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie, de la Caisse d'Allocations familiales...
- Participation au collectif associatif « **Le Lien** » (qui gère le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale et le Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés du Sedanais).
- Participation aux Journées Nationales et Mondiales de la **Trisomie 21**.

Et VOUS ?

Nous, on adhère déjà...

- Vous adhérez à nos engagements et vous souhaitez les défendre et contribuer au projet de l'association
- Vous êtes une personne avec trisomie 21 ou une autre différence intellectuelle, une personne avec d'autres troubles cognitifs
- Vous êtes des parents, des amis, des professionnels...



On vous attend !